

## MENU' NIDO ESTIVO

| GIORNO           | 1° settimana   | 2° settimana   | 3° settimana   | 4° settimana   |
|------------------|--|--|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | Minestra di legumi con pasta<br>Bocconcini di pollo ai peperoni<br>Patate lesse<br>Mela      | Pasta pomodoro fresco e basilico<br>Roast-beef<br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca            | Pasta pom. e olive<br>Prosciutto cotto e formaggio<br>Caponata di melanzane, peperoni e zucchine<br>Pera | Pasta al ragù<br>Sformato di verdure con patate formaggio e uovo<br>Macedonia          |
| <b>Martedì</b>   | Pasta al pesto<br>Merluzzo al vapore<br>Fagiolini all'olio<br>Pera                           | Minestrone con pasta<br>Merluzzo gratinato con zucchine, olive e limone<br>Purè<br>Frutta fresca | Pasta e piselli<br>Salmone al vapore o in padella con cipolla e vino bianco<br>Insalata<br>Frutta fresca | Risotto alle zucchine<br>Platessa al limone<br>Spinaci all'olio mista<br>Frutta fresca |
| <b>Mercoledì</b> | Ravioli al pomodoro<br>Frittata con zucchine<br>Pomodori a insalata<br>Macedonia             | Pasta alle zucchine<br>Polpettone di carni<br>Verdura cotta<br>Pera                              | Riso spinaci e gorgonzola alle Polpette al pomodoro<br>Fagiolini in umido<br>Mela                        | Pasta al pomodoro e basilico<br>Spezzatino di maiale in bianco<br>Piselli<br>Pera      |
| <b>Giovedì</b>   | Pasta alle melanzane<br>Arista al rosmarino<br>Piselli<br>Mela                               | Risotto al profumo di funghi<br>Petto di pollo impanato<br>Insalata<br>Macedonia                 | Passato di verdure con pasta<br>Scaloppine di tacchino alla salvia<br>Patate bollite<br>Frutta fresca    | Pasta e fagioli<br>Frittata al parmigiano<br>Patate arrosto<br>Frutta fresca           |
| <b>Venerdì</b>   | Pasta al pomodoro<br>Zucchine gratinate<br>Frutta fresca<br>SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE | Pasta e ceci<br>Platessa con olive<br>Pomodorini e capperi<br>Patate in umido<br>Frutta fresca   | Pasta e lenticchie<br>Mozzarella<br>Pomodori gratinati<br>Macedonia                                      | Pasta al pomodoro<br>Arrosto di tacchino<br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca        |

**ASL N.4 - TERNI**  
 DISTRETTO N.3 ORVIETO  
 U.O. PEDIATRIA DI COMUNITA'  
 Dr.ssa LAURA RUSSO